

# コミュニティ・カフェをつくらう！

— あなただからできる、あなたらしい場づくり

人と人とを結ぶ場としての「コミュニティ・カフェ」。その魅力的な響きに導かれて、自分の思いや夢を実現するため、「場づくりの理論と実践」を学んでみませんか。いま全国に広がっているコミュニティ・カフェは、環境や福祉、貧困などの問題を解決しながら、事業としても成立するビジネスモデルとしても注目されています。そして、何よりも出会いと交流の場、情報発信拠点、「ほっとできるみんなの居場所」として求められています。受講生それぞれの「場」のイメージを膨らませ、こだわりのあるカフェを訪問し、深めていきます。カフェに限らず、場づくり・組織運営に関わる方にもおすすめのクラスです。

■ 2013年5月～11月 ■ 基本的に水曜日 19:00～21:00

■ 全12回/定員30名 ■ 受講料：40,000円

※出かける回は交通費・宿泊費・食費などが別途かかります。

講師 & コーディネーター：長田英史 (NPO法人れんげ舎 代表理事/まちだNPO法人連合会 会長)

コミュニティ・カフェという枠組みにあまりこだわらず、それを手がかりにして進めていきます。自分のつくりたい場・活動が、どのようなものなのか？ どうすればつくれるのか？ 自分と向き合いながら、いっしょに学び、深めていきましょう。いつも自由さと共に！

●参考文献：真木悠介『気流の鳴る音 交響するコミュニケーション』ちくま学芸文庫 2003

●参考HP：「NPO法人れんげ舎」<http://www.rengesha.com/>



5/22

## オープニング まずはワールドカフェ！ 「わたしの求める場とは？」

— いまの自分に聞いてみよう

あなたの死ぬまでにやりたいことは？ 求める場とは？ まずはあなたの内側にある大切な情報に触れることから始めましょう。受講生、講師、スタッフで楽しく交流しながら(おいしいお茶付き♪)。初回で、もっとも大切なある視点を全体で共有します。

6/8 (土) 午後

東京都町田市「金魚玉珈琲」を訪ねる

## 「場づくり」って何だろう？

— コミュニティ・カフェの本質とは？

そもそもコミュニティ・カフェってなに？ コミュニティ・カフェはなんでも入る不思議な入れもの。その一番根っこを「場づくり」だと考え、場づくりの本質について学び、深めます。参加者全員で「場づくり」という視点を獲得し、共有するのが目的です。講師の長田英史さんが運営するカフェ「金魚玉珈琲」で、10年続くカフェの秘訣もお聞きます。



6/19

## 仲間とともに活動するために必要なこと

— フラットな組織における民主的な会議のやり方

コミュニティ・カフェに限らず、何らかの活動をつくり出していくためには、さまざまな人びととの協力関係が不可欠。複数の人びとが継続的に意思を通わせ、協力関係をつくっていくために必要なことは？ 正しい会議のやり方、定例会のやり方、必要な準備、必ずやること、絶対にやってはいけないことなど、組織運営にも役立つことをおさえます。

7/6 (土) 午後

千葉県佐倉市「Natural Studio」を訪ねる

## 3世代がつどい、学び合う オーガニック寺子屋カフェ

永野恵理 (Natural Studio 主宰/フリーランスデザイナー)

地域のお母さんたちが、地元産の有機野菜を使ったこだわりのメニュー作りから運営まで手掛ける「Natural Studio」。子育て世代の親子が孤立しないための居場所づくり、地域の住民や学生が集い共に学ぶ講座や上映会、農家と就農希望者をつなげる取り組みなどのお話を聞きます。

●参考HP：「Natural Studio」  
<http://naturalstudio.net/>



7/17

## イベントの段取りと場づくり

— 主催者作法&心得

イベントの良し悪しを決めるのはなんでしょう？ 会場？ 内容？ どちらも大切ですが、それを決定づけるのは「主催者」です。もちろんコミュニティ・カフェもイベント形式での展開が可能です。イベントを開催するとはどういうことなのか？ どのような要素を大切にすることで、よい場が生まれ、次につながる場がつかれるのか？ 運営は？ ゼロから学びます。

7/31

## 1day Cafeに向けて①

— イベントの企画から立ち上げを体験する

このクラスでは、1日だけのコミュニティ・カフェ「1day Cafe」を実際にオープンさせます。ワークショップや講義で学んだことを、実際に試して、その有効性を確かめたりしながら「体得」していきましょう。まずはゼロから企画をたて、主催者として運営体制をつくるまでを体験します。

8/7

## 1day Cafeに向けて②

— イベント開催に向けての会議&作業を体験する

ひとつのイベントを仲間と共につくっていくためには、場づくりに関するすべての力が必要です。前回で実際に立ち上がった組織で、会議や作業を重ねながら「1day Cafe」のオープンに向けて取り組みます。この実践は、きっとあなたの宝物になります。

※「1day Cafe」当日までの間には、有志での会議などが開かれます。日程は希望者で調整しながらすすめていきます。

9/14 (土) 午後

神奈川県鎌倉市「亀時間」を訪ねる

## 亀のようにのんびりとした 鎌倉の暮らしを楽しむ

櫻井雅之 (亀時間 オーナー)

「鎌倉の暮らしを亀時間で旅する宿」がコンセプトのゲストハウス「亀時間」。築85年の古民家がゲストハウスに生まれ変わるまでのお話や、材木座の昔ながらの商店街をはじめとした地域の人びと、全国から訪れる宿泊客が互いに出会い、つながっていく場づくりの極意について、週末限定カフェ「Cafe Kamejikan」のメニューを楽しみながらうかがいます。

●参考HP：「亀時間」<http://kamejikan.com/>



9/28 (土) 予定

## 1day Cafe オープン！

— わたしたちのコミュニティ・カフェ

みんなで準備してきた1日コミュニティ・カフェ「1day Cafe」の当日です。準備と実際がどのようにつながっているのか？ 「現場」での動きはどうしていけばいいのか？ 様々な言葉以上の学びが待っています。そして、「1day Cafe」をみんなで思い切り楽しみましょう！



2012年度「コミュニティ・カフェをつくらう！」クラスでの1day Cafeの様子

10/2

## 体験を力に変えるために

— イベントをふりかえるために必要な2つの方法

イベントが終わると何をしますか？ 打ち上げ？ 反省会？ ひとつの場をつくったら、その後で「ふりかえること」、「受け止めること」、「次につなげること」が必要です。そのためには、よくある反省会や打ち上げではうまくいきません。2つのふりかえりの手法を紹介し、実際にそれをつかって「1day Cafe」をふりかえります。体験を力に変える具体的な方法を学び、体験します。

10/19 (土)～20 (日) 予定 1泊2日

東京近郊で合宿

## 場づくりは〈わたし〉の内側から始まる

— より深く自分の内側に触れる

東京近郊の合宿施設で1泊2日の合宿を行ないます。いつものクラスでは体験できない、長い時間をかけ、からだを使ったワークショップなどを体験し、これまでのクラスで得たことや感じたことを改めて出し合い、ぎゅーっとみんなで集中して学びを深めましょう！ 合宿は昼クラスと夜クラス合同で開催します。

2012年度「コミュニティ・カフェをつくらう！」クラスの合宿風景



11/13

クローージング&発表会

## わたしのコミュニティ・カフェ& 場づくりプラン発表会

長かったコミュニティ・カフェクラスもこの日が最後！ プラン発表会を兼ねたクローージングパーティを開催します。今後のことについて、話し合いましょう。クラスをクラスだけで終わらせない、あなただからできるあなたらしい場づくりのスタートポイントにしてください。